

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tel :

Mail :

Chambre simple :

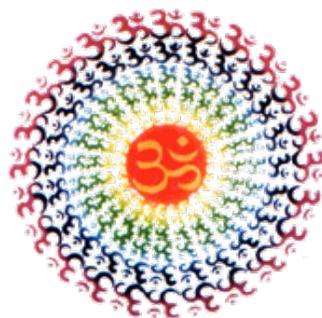
- Arrivée le vendredi soir  
 Arrivée le samedi matin

Chambre double / triple *partagée avec :*

- Arrivée le vendredi soir  
 Arrivée le samedi matin

**Montant des arrhes :** (voir au dos)

Chèque à renvoyer entre le  
01/04/2021 et le 15/05/2021 à  
Hélène FILLAU, 9 rue des Perdrix  
30820 CAVEIRAC



« En accompagnement des pratiques corporelles, dans ce stage vous apprendrez à placer votre voix afin d'entrer en résonance avec les différents koshas. Les centres d'énergie (chakras) seront progressivement éveillés par le Hatha Yoga sonore. La plus grande part de ma pratique sera consacrée au chant des grands mantras de réalisation. »

Patrick Torre  
<https://www.yogaduson.net/>

<https://ifry.yoga>  
[asso.ifry@gmail.com](mailto:asso.ifry@gmail.com)



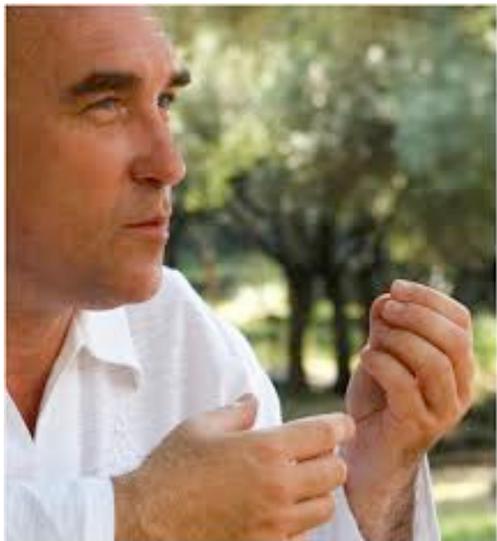
## Yoga du Son avec Patrick Torre

Proposé par l'IFRY  
Institut français de recherche en Yoga

**les 26 et 27 Juin 2021**  
**au LAZARET**  
**223 rue Pasteur Benoît**  
**34200 Sète**



# Mantras, méditation et voyage mystique avec Patrick Torre



Maître de Yoga du Son, Patrick Torre transmet l'Art des mantras et du chant harmonique lors de congrès internationaux ainsi que dans le cadre de l'Institut des Arts de la Voix dont la vocation est de former les Professeurs de Yoga du Son en France.

Depuis trente ans, il propose une synthèse unique des techniques vibratoires anciennes conduisant à la méditation et à l'éveil de la Conscience. Son travail est nourri des traditions tantriques du Cashmere, du bouddhisme, de l'hindouisme, du soufisme, du taoïsme et autres pratiques ésotériques.

## Le yoga du son :

Le yoga du son est l'ensemble des techniques vocales et sonores conduisant à l'unité et à la connaissance de soi. Véritable art de la voix et du chant sacré, son but est spirituel et thérapeutique. Il amène le pratiquant au bien-être du corps et de l'esprit dans un processus d'élargissement de la Conscience. Par son approche universelle et non dogmatique, cette expérience des chants sacrés de toutes les traditions spirituelles favorise l'ouverture culturelle, la compréhension et l'harmonie entre les hommes et la société.

## Thème du stage :

« De L'Éveil à la Réalisation, l'homme est un processus d'évolution en lui-même. De la naissance jusqu'à la mort du corps physique, l'âme et ses attributs évoluent de karma en karma dans la roue du samsara. L'art des mantras est conscience et pouvoir : conscience de ce que nous sommes réellement et pouvoir de briser la fatalité des karmas, se libérer des contraintes du temps et de l'espace, devenir le créateur de sa vie. L'expérience directe nous ouvre à la possibilité d'un apaisement, d'une vacuité puis d'un émerveillement indicible. Cette voie du Coeur si chère à Gérard Blitz, nous conduit à la connaissance de l'âme et de l'amour universel. Un voyage vers la pure conscience. »

**Du samedi 26 juin 10 h  
au dimanche 27 juin 16 h**

**Lieu :** Le Lazaret - La Corniche  
223 rue Pasteur Benoît - 34200 SÈTE  
Téléphone : 04 67 53 22 47  
Site : [www.lazaret-sete.com](http://www.lazaret-sete.com)

### Tarifs :

Enseignement + hébergement  
Chambre simple :  
198 € à partir du samedi matin  
274 € à partir du vendredi soir

Chambre double :  
178 € à partir du samedi matin  
238 € à partir du vendredi soir

Chambre triple :  
168 € à partir du samedi matin  
214 € à partir du vendredi soir

### Arrhes :

Du montant total des frais + adhésion à l'IFRY\*

(\*Adhésion à l'IFRY pour les non adhérents au moment du stage : 20 euros par personne, 30 euros pour un couple.)

### Contact - inscriptions :

Hélène FILLAU  
9 rue des Perdrix  
30820 CAVEIRAC  
04 66 23 99 46 / 06 08 62 73 22