

INSTITUT DES ARTS DE LA VOIX

FORMATION PROFESSIONNELLE

YOGA DU SON

Dossier d'information et d'inscription

LA ROCHELLE • TERRE D'OCÉAN

Niveau 1 : du 3 au 9 Avril 2027

Niveau 2 : 20 au 24 août 2027 • Niveau 3 : 16 au 20 octobre 2027



La voie du Son, de la Voix et de la Conscience

Institut des Arts de la Voix • 4 rue de Martray • 17290 Ardillières
contact@yogaduson.net • 06 03 18 07 41

Formation au Yoga du Son

Une approche universelle, libre de dogmes, centrée sur l'expérience



Patrick Torre

*Créateur de l'école
Maître de Yoga du Son*

L'Institut des Arts de la Voix enseigne le Yoga du Son et le chant sacré dans une approche universelle de la spiritualité. Indépendant et libre de dogmes, il respecte toutes les appartenances sans dépendre d'aucune d'elles et place la Conscience au cœur de la pratique.

La formation associe travail de la voix, méditation, mantras, chants harmoniques, Hatha Yoga sonore et découverte de la Phonathérapie®. Elle s'adresse à celles et ceux qui souhaitent approfondir une pratique personnelle, animer des cercles de mantras ou progresser vers le professorat.

Le parcours est organisé en trois niveaux complémentaires : apprendre et expérimenter, intégrer en profondeur, puis transmettre avec maîtrise, pédagogie et responsabilité.

**Une formation certifiante reconnue par la FNYS -
Fédération Nationale de Yoga du Son.**

Les trois niveaux du parcours

NIVEAU 1

Apprendre, explorer et construire une séance de Yoga du Son. 7 jours - 50 h.

NIVEAU 2

Intégrer les pratiques avancées, approfondir l'énergie, la méditation et les mantras. 5 jours - 40 h.

NIVEAU 3

Transmettre, conduire un groupe et se préparer au professorat. 5 jours.

Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son

Du 3 au 9 avril 2027 • 7 jours en résidentiel • 50 heures • 1 200 €

Ce premier niveau donne les fondements nécessaires pour pratiquer le Yoga du Son, construire une séance et commencer à animer des cercles de mantras. Le travail alterne théorie, expérimentation vocale, méditation, mouvement, souffle et pratique des chants sacrés.

Voix, son et chant harmonique

- Principes et fondements du Yoga du Son : métaphysique, physique quantique et lois de l'Univers.
- Phonation : travail de la voix et de l'écoute, ouverture, pose et soutien énergétique de la voix.
- Techniques de chant harmonique : labiales, gutturales, palatales, harmoniques touvas et mongoles.
- Les cinq sons-mères, bija mantras, sons de guérison et chant des voyelles.

Construire et animer une séance

- Les cinq phases de la séance, de l'extase à l'anastase, et création d'un égrégore énergétique.
- Techniques de purification par le souffle, kriyas, bija mantras et sons de guérison.
- Hatha Yoga sonore : inviter le son dans les asanas et ouvrir leur dimension subtile.
- Séries de mouvements et mantras dévotionnels : Surya Namaskar, Gayatri mantra, Om Mani Padme Hûm, Adonai...
- Comment animer un concert de mantras avec le public.

Corps subtil, méditation et Phonothérapie®

- Exploration des cinq koshas, des chakras et des sept plans de conscience.
- Les cinq éveils de la Conscience et mise en place d'une pratique personnelle : rythmes, rituels, mudras et mantras personnels.
- Introduction à la Mantra-thérapie / Sound Healing et à la chakra-thérapie.
- Phonothérapie® : principes de la technique de guérison par la voix et soins collectifs par le chant.
- Exploration des qualités d'espace (Akasha) et intégration du sacré dans la pratique et les concerts.
- Mantras et traditions : tantriques tibétains, hindous, chrétiens, hébraïques, soufis, Kototama, chants grégoriens et autres répertoires sacrés.

Temps de respiration : l'après-midi du 3e jour est libre. Le dernier jour se termine à 15 h 30.

Niveaux 2 et 3

Approfondir • Intégrer • Transmettre

Niveau 2 - Intégrer en profondeur le Yoga du Son

Du 5 au 9 juin ou du 25 au 29 août 2027 • 5 jours • 40 heures • Coût pédagogique : 690 €

Ouvert aux élèves ayant suivi le Niveau 1, ce stage intensif donne la priorité à l'expérience. Il approfondit la voix, la méditation, la puissance énergétique, les capacités d'accompagnement et les grands mantras de réalisation.

- Grands mantras de réalisation issus de différentes traditions.
- Harmonium : notions d'harmonie pour créer ses propres accompagnements musicaux.
- Choisir et transmettre un mantra personnel ; libérer la puissance d'un mantra.
- Travail de la voix et chant harmonique avancé.
- Mantras de guérison, soins par la voix, protection et harmonisation des espaces.
- Ouverture du cœur, 3e œil, 5e chakra/Akasha, Kundalini Yoga et danses extatiques.
- Méditation avancée, Noble Silence, concert de mantras et transmission d'un état de conscience.

Niveau 3 - Transmettre le Yoga du Son / Professorat

Du 16 au 20 octobre 2027 • 5 jours • Coût pédagogique : 690 €

Ouvert uniquement aux personnes ayant validé les Niveaux 1 et 2. Ce niveau prépare à l'enseignement du Yoga du Son et à la conduite de groupes avec maîtrise, éthique, sécurité et bienveillance.

- Méthode pédagogique et mise en pratique par des séances à thèmes.
- Conduite verbale, conduite vocale, conduite énergétique et conduite en Conscience.
- Cours de chant, harmonium, maîtrise du chant harmonique et construction de séquences.
- Sécuriser un groupe et accompagner l'expérience de méditation.
- Phonothérapie®, maîtrise du Son et connaissance approfondie du corps subtil.
- Utiliser la force créatrice du son pour créer, protéger, assainir, aider et accompagner.

Validation : formation certifiante reconnue par la FNYS.

Terre d'Océan - près de La Rochelle

4 rue de Martray • 17290 Ardillières

Lieu et accès

Le domaine Terre d'Océan est situé à proximité de La Rochelle et de l'océan. Les stages des niveaux 1, 2 et 3 se déroulent en résidentiel sur place.

- Gare TGV de Surgères ou gare TER de Rochefort-sur-Mer.
- Navette vers le centre disponible la veille du stage et le dernier jour.
- Prévoir environ 25 minutes entre le centre et la gare.
- Arrivée la veille à partir de 16 h pour l'attribution des chambres.

Horaires

- Premier jour : début des cours à 9 h 30.
- Jours suivants : début à 8 h.
- Après-midi du 3e jour libre.
- Dernier jour : fin de la formation à 15 h 30.

Hébergement et repas

Formule	Repas	Nuitées en chambre partagée
Niveau 1 - 7 jours	340 €	240 € pour 7 nuitées
Niveau 2 - 5 jours	240 €	175 € pour 5 nuitées
Niveau 3 - 5 jours	240 €	175 € pour 5 nuitées

Chambre individuelle : supplément de 35 € par nuit, selon disponibilité. Nuitée supplémentaire : 30 €.

Public concerné

Le Niveau 1 est ouvert à tous sous réserve d'un entretien téléphonique préalable, afin de vérifier l'adéquation entre la formation et les attentes du candidat. Les Niveaux 2 et 3 sont soumis aux prérequis indiqués dans le programme.

Tarifs & inscription

Cycle La Rochelle 2027

Coûts pédagogiques

Formation	Dates	Coût pédagogique
Niveau 1	3-9 avril 2027	1 200 €
Niveau 2	5 au 9 juin ou 20-24 août 2027	690 €
Niveau 3	16-20 octobre 2027	690 €
Bilan vocal et énergétique	En option	100 €

Procédure d'inscription - Niveau 1

- Retourner le bulletin d'inscription complété et signé à l'Institut des Arts de la Voix.
- Règlement de 1 200 € par inscription en ligne / carte bancaire, ou par trois chèques de 400 € à l'ordre de « Institut des Arts de la Voix ».
- Adresse de correspondance : Institut des Arts de la Voix, 4 rue de Martray, 17290 Ardillières.
- Contact : contact@yogaduson.net - 06 03 18 07 41.

Désistement et report

Les sommes versées sont totalement remboursables en cas de désistement déclaré au plus tard un mois avant le début de la formation. En cas d'annulation moins d'un mois avant le début ou de non-présentation, un dédit de 600 € est retenu, soit un remboursement de 600 € pour le Niveau 1.

En cas de nécessité exceptionnelle liée au lieu ou à l'intervenant, l'Institut peut reporter la session. Le participant conserve alors une priorité pour la session de remplacement.

Organisme de formation

Institut des Arts de la Voix - Organisme de formation enregistré sous le n° 75170225817 auprès du Préfet de la région Nouvelle-Aquitaine. SIRET : 38763194800057 - TVA intracommunautaire : FR07387631948.

www.yogaduson.net/la-rochelle/

Formation Yoga du Son - La Rochelle 2027

Niveau 1 • 3 au 9 avril 2027 • Terre d'Océan

Coût pédagogique : 1 200 € • Hébergement et repas en supplément

Identité du participant

Nom et prénom	
Adresse	
Code postal / Ville	
E-mail	
Téléphone	

Choix de règlement

- ☐ Inscription en ligne / carte bancaire : 1 200 €
- ☐ Règlement par 3 chèques de 400 € à l'ordre de « Institut des Arts de la Voix »

Engagement

Je demande mon inscription au Niveau 1, du 3 au 9 avril 2027 à Terre d'Océan. Je reconnais avoir pris connaissance du programme et des modalités administratives et financières du présent dossier.

- ☐ Je souhaite une chambre individuelle (+35 € / nuit), sous réserve de disponibilité.

Fait à : _____ Le : ____ / ____ / 2027

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

À retourner à : Institut des Arts de la Voix - 4 rue de Martray - 17290 Ardillières - contact@yogaduson.net