

Institut  
des  
*Arts de la Voix*



Fédération Nationale  
de **Yoga** du **Son**

# Dossier d'inscription Formation de Yoga du Son

## Formule intensive - PARIS 2026/2027

Formation professionnelle agréée par la FNYS



Adresse de correspondance :

**Institut des Arts de la Voix**

4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

## Formation Professionnelle

Institut  
des  
*Arts de la Voix*



**Patrick Torre**  
Créateur de l'école



# l'esprit et l'engagement

## Formation au Yoga du Son

L'Institut des Arts de la Voix a pour vocation d'enseigner le Yoga du Son dans une approche universelle de la spiritualité. L'Institut est indépendant, libre de dogmes et respecte toutes les appartenances religieuses sans dépendre d'aucune d'elle et se réfère à la Conscience. Elle réunit les meilleurs spécialistes des différentes traditions dans un esprit de découverte et de partage. Première école créée en Europe sur les applications spirituelles de la voix, l'Institut ouvre des perspectives uniques dans les domaines de la santé, du développement personnel et de la spiritualité. Au cours de ces rencontres pédagogiques nous nous retrouvons dans la joie de partager ces trésors incomparables de la voix qui constituent Le "Yoga du Son" et la phonothérapie..

**L'école propose 3 niveaux d'enseignement de Yoga du Son :** Initiation, expertise et professorat sur une durée de 6 mois environ. A noter, qu'un cycle d'approfondissement complémentaire est proposé à ceux qui désirent se former à l'art sacré de guérison : Sonothérapie niveau 1 et 2 et phonothérapie : TST Thérapie sonore par les tracés (Chakra thérapie et Mantra Thérapie).

### **Le niveau 1 - Initiation : Formation intensive à PARIS (4 x Week-ends)**

Cette formation intensive est un temps d'acquisition de connaissances et de découverte de soi à travers l'expérience du Son. Elle donne en outre une bonne approche de la méditation, une connaissance incomparable de la voix et des mantras. (Durée : 45 heures)

**Niveau 2 - Expert - Meditation, Mantras et silence :** L'institut propose un stage d'élargissement des connaissances destiné à approfondir le yoga du son par des pratiques mantriques plus intenses et ouvertes à de multiples traditions. Professeurs et thérapeutes doivent faire de profondes expériences spirituelles pour accroître leur force thérapeutique, leur conscience et leur discernement afin d'être capable d'accompagner leurs élèves en toute sécurité.

**Niveau 3 - Professorat :** Techniques pédagogiques et entraînement à la conduite de groupe. Il donne la capacité d'enseigner le yoga du son et d'exercer la Mantra thérapie. Ce niveau donne aussi la possibilité d'intégrer le niveau 3 des thérapies sonores



Professeurs	NIVEAU 1
Patrick Torre	Week-ends 1er ,2e, 3e,4e 3ème

Institut des Arts de la Voix

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

# Le Programme Formation au Yoga du Son

## Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son à Paris : (4 week-ends)

### – Principes et fondements du Yoga du Son. 7/8 Novembre 2026

Dans ce module l'accent est mis sur le travail de la voix: Ouvrir et poser la voix, voix de base, techniques de chants harmoniques. les différentes façons de charger un mantra pour qu'il soit efficace. L'enseignement posera les bases du yoga du son entre Tantra et voies progressives des yogas traditionnels. Concepts généraux, le son créateur, la science des mantra, la vision de l'homme et de l'univers, les principes du Son et de la vibration,...

Les 7 phases de la pratique : Relaxation, purification, énergétisation, déconditionnement, concentration, méditation, Union.

### – Techniques de méditation par la voix et les mantras. 5/6 Décembre 2026

La méditation de pleine conscience est reconnue aujourd'hui comme une technique d'aide à la guérison et de bien-être psychique. Elle est le pilier le plus important du yoga du son. Ses vertus sont immenses et donnent accès aux réelles capacités thérapeutiques. Le chant et la pratique des mantras constituent la voie la plus rapide pour parvenir à la méditation. Ce module propose de comprendre le fonctionnement du cerveau, observer le mental, pratiquer la contemplation et la concentration. La méditation est le "non-mental". C'est une initiation véritable à la vie spirituelle et l'ouverture d'un mode de vision différent: la vision du coeur et le ressenti du corps subtil.

### – Hatha Yoga Sonore - 13/14 Février 2027

**La voie du mouvement, du geste (mudra) et des mantras.**

Les postures asanas, la dimension subtile des asanas, le sacré dans le vécu de la posture par l'activation des bijas mantras dans la pratique du hatha yoga. Les séries de mouvements et mantras dévotionnels (Surya Namaskar, Gayatri mantra, Om Mani Padme Hûm, Adonâi,...)

les techniques de Pranayama associées au son. L'art du souffle, les Kryas et bija mantra, les techniques de purification par le souffle et les sons de guérison.

### – La Voie de l'Énergie Sacrée selon de Tantra. 13/14 mars 2027

dans ce 4e et dernier week-end vous ferez l'exploration de la conscience et de la non dualité. Selon le Tantra vous explorerez l'espace du Coeur, les chants de la Bakti, toute la puissance et la spontanéité des mantras selon les pratiques Tantriques. Danses de Latihan, marches soufies, méditations transcendentales, kundalini Yoga,... associant le geste, les mudras et les pranayamas pour plus d'efficacité. Ce week-end donne accès au niveau 2.



**Professeurs**

**Modules**

Patrick Torre

N1 N2 N3  
N1 et N2

**Institut des Arts de la Voix**

**Tel : 06 03 18 07 41**

**Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)**

# Le Programme Formation au Yoga du Son (Options)

## Niveau 2 - Maîtriser le Yoga du Son - 690€

**Du 5 au 9 mai 2027: Durée 5 jours, soit 40 heures de cours  
à Terre d'Océan près de La Rochelle**

Après les fondations du Niveau 1, ce stage intensif de 5 jours vous permet d'intégrer le Yoga du Son en profondeur et d'accéder à des pratiques avancées de transformation intérieure, de méditation et de thérapie par la voix.

À travers l'art des mantras, le chant, la méditation et les pratiques énergétiques, vous développerez votre présence, votre puissance vibratoire et votre capacité à transmettre un état de conscience élevé.

### Au programme

Mantras sacrés de différentes traditions (soufie, tibétaine, celtique, amérindienne...)  
Approfondissement des chakras et du corps d'énergie  
Mantra-thérapie et mantras de guérison  
Choisir et transmettre un mantra personnel  
Chant harmonique avancé et développement de la voix  
Harmonium : accompagnement et création musicale  
Ouverture du cœur, du troisième œil et de l'espace intérieur  
Techniques d'élévation et méditations avancées  
Kundalini Yoga et pratiques extatiques  
Noble silence et approfondissement de la présence  
Purification énergétique des lieux et des minéraux  
Transmission vibratoire et soin par la voix  
Préparation et animation d'un cercle ou concert de mantras  
Objectifs  
Renforcer sa puissance vibratoire et spirituelle  
Développer ses capacités thérapeutiques  
Approfondir l'expérience méditative  
Utiliser la voix comme outil de transformation et de guérison  
Apprendre à transmettre une expérience intérieure à autrui



**Professeurs**

**Modules**

Patrick Torre

N1 N2 N3  
N1 et N2

Institut des Arts de la Voix

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : torre.patrick@orange.fr

# Le Programme Formation au Yoga du Son (Options)

## Niveau 3 - Professorat le Yoga du Son - 690€

**Du 6 au 10 octobre 2027: Durée 5 jours, soit 40 heures de cours  
à Terre d'Océan près de La Rochelle**

Ouvert uniquement aux personnes ayant validé les niveaux 1 et 2

**Ce niveau ouvre la possibilité d'enseigner le Yoga du Son.**

Le professeur de Yoga du Son doit maîtriser l'énergie et le son pour accompagner ses élèves, conduire ses pratiques en respectant l'éthique et être conscient de sa responsabilité. Il doit connaître et maîtriser les lois du son et de l'énergie afin d'élever la qualité de ses cours. Conduire des leçons de yoga du son réclame, maîtrise des techniques vocales, pédagogie et bienveillance. Le futur professeur doit aussi savoir préparer sa salle de pratique; la purifier, la protéger et la fermer après chaque cours. Ce module donne toutes les solutions pédagogiques pour faire face aux différentes situations d'enseignement.

**Diplôme reconnu partout en Europe par la FNYS : Fédération Nationale de Yoga du Son**



Formation	Coût pédagogique
Niveau 1 - (4 week-ends à Paris)	960 €
Niveau 2 - (5 jours)	690 €
Niveau 3 - (5 jours)	690 €
Bilan Vocal et énergétique PHonathéaoie (option)	150 €

Institut des Arts de la Voix

Tel - 06 03 18 07 41

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

# Modalités administratives et Financières Formation au Yoga du Son

## Lieux de formation

Niveau PARIS : 77 rue de Charonne 75011 PARIS

Terre d'Océan, 4 rue de Martray 17290 Ardillières

Stages de formation résidentiels Près de La Rochelle pour les Niveaux 2 et 3

Nous assurons gratuitement de transport vers le centre Terre d'Océan depuis :

- la Gare TGV de Surgères sur la ligne TGV Paris - La Rochelle : 15mn du centre

- la Gare TER de Rochefort sur Mer : 10mn du Centre

## Public concerné

**Formation Niveau 1** : L'institut est ouvert à tous, un entretien préalable est conseillé par téléphone pour s'assurer que l'enseignement correspond bien à ce qui est souhaité par le candidat et que l'attente de celui-ci sera bien satisfaite.

Auditeurs Libres : Ils ne sont pas admis en niveau 2 et 3

## Conditions Financières et modalités de fonctionnement

Le coût de la formation (Hors frais d'inscription) sera débité après chaque stage. Si pour des raisons sérieuses, vous manquez l'un des modules, celui-ci est rattrapable à la prochaine session, sans surcoût. En cas d'indisponibilité d'un professeur ou d'un lieu, l'école se réserve le droit de nommer un nouveau professeur pour assurer le présent programme pédagogique. Les lieux et dates des stages peuvent exceptionnellement être modifiés en cas de nécessité, sans donner lieu à une indemnisation de transport ou à un remboursement des frais pédagogiques. Le stage reste reportable à une date ultérieure. En cas de renoncement en cours de formation, les sommes versées ne sont pas remboursables.

**Forfait hôtelier à Terre d'Océan : 415 € (le Stage de 5 jours)**

**la réservation hôtelière est faite automatiquement avec votre inscription**

5 Nuitées, petit déjeuner, déjeuner, dîner et tisane du soir ainsi que les pauses mi-journée sont inclus dans le forfait. Transport aller et retour gare de Surgères ou Rochefort inclus.



Organisme de formation enregistré  
sous le numéro 75170225817 auprès du  
Préfet de la région NOUVELLE-AQUITAINE

N° SIRET : 38763194800057  
N° TVA intra : FR07387631948

## Bulletin d'inscription à retourner à

**Institut des Arts de la Voix**  
4 rue de Martray  
17 290 ARDILLIERES

Ou par Mail à :  
**torre.patrick@orange.fr**



# Bulletin d'inscription Année 2026/2027 à PARIS

## Formation au Yoga du Son

**Formation Intensive Niveau 1 - PARIS** (4 week-ends)  
(Cocher) **Coût Pédagogique : 960 € TTC** (Hors hébergement)

Je soussigné, ..... (Nom et Prénom)  
Adresse : .....  
Email : ..... (ecrire en majuscule)  
Tel : ..... Situation de famille .....  
Date de naissance ... / ... / ..... Profession : .....

m'engage à suivre la formation de Yoga du Son "niveau 1" dispensée par l'institut des Arts de la voix à Paris

(Cocher au choix)  **Je m'inscris en ligne en versant les frais d'inscription : 960€ sur le site internet de l'école**

**Je m'inscris par voie postale en envoyant 1 chèque de 960 €**  
si vous préférez différer le coût de formation,  
4 chèques de 250€ seront encaissés unitairement 10 jours avant stage.

**Je vous adresse un certificat médical d'aptitude au yoga du son  
+ une photo d'identité dès que possible.**

**NB/**

En cas d'indisponibilité exceptionnelle d'un professeur ou d'un lieu de formation, j'accepte le report du stage à une autre date ou un autre lieu, afin de permettre le bon déroulement de la formation, sans faire valoir aucune indemnisation ni remboursement. Charge à l'institut de me donner toutes priorités pour participer à la cession de remplacement. En cas d'abandon en cours de formation les sommes versées ne seront pas remboursées sauf pour raisons de Santé ou en cas de force majeure.

**Date et Signature :**