Institut des Arts de la Voix

Fédération Nationale de Yoga du Son

Dossier d'inscription

Formation de Yoga du Son

Formule intensive - La Rochelle 2026

Formation professionnelle agréée par la FNYS

Adresse de correspondance :

Institut des Arts de la Voix

4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : torre.patrick@orange.fr

Formation Professionnelle

Institut des Arts de la Voix

Patrick Torre

Créateur de l'école

l'esprit et l'engagement
Formation au Yoga du Son

L'Institut des Arts de la Voix a pour vocation d'enseigner le Yoga du Son dans une approche universelle de la spiritualité. L'Institut est indépendant, libre de dogmes et respecte toutes les appartenances religieuses sans dépendre d'aucune d'elle et se réfère à la Conscience. Elle réunit les meilleurs spécialistes des différentes traditions dans un esprît de découverte et de partage. Première école créée en Europe sur les applications spirituelles de la voix, l'Institut ouvre des perspectives uniques dans les domaines de la santé, du développement personnel et de la spiritualité.Au cours de ces rencontres pédagogiques nous nous retrouvons dans la joie de partager ces trésors incomparables de la voix qui constituent Le "Yoga du Son" et la phonathérapie..

***L'école propose 3 niveaux d'enseignement de Yoga du Son** : Initiation, intégration et professorat sur une durée de 6 mois environ. A noter, qu'un cycle d'approfondissement complémentaire de 3 mois est proposé à ceux qui désirent se former à l'art sacré de guérison Chakra thérapie et Mantra Thérapie cette formation est appelée: Phonathérapie®*

Le niveau 1

***Apprendre et explorer de Yoga du son, en résidentiel dans notre centre de formation** (7 jours)*
Formation intensive et résidentielle près de La Rochelle Plus compacte, elle est destinée aux pratiquants préférant les lieux naturels où l'energie est préservée de l'agitation des grandes villes. Elle se déroule sur une période de 7 jours, en résidentiels ou non à Terre d'Océan près de La Rochelle. C'est un temps d'acquisition de connaissances et de découverte de soi à travers l'expérience des mantras. Le stage donne en outre une exploration de la méditatio et une connaissance incomparable de la voix et des mantras pour aller plus loin sur la voie spirituelle.

Le niveau 2

***Intégrer l'enseignement en pleine Conscience :** L'institut propose un stage intensif destiné à intégrer le yoga du son en profondeur par des pratiques avancées de mantras. Les élèves doivent vivre de profondes expériences spirituelles pour accroître leur force thérapeutique, leur conscience et leur discernement afin d'être capable d'accompagner des groupes en toute sécurité.*

Le niveau 3

***Transmettre et Maîtriser - Professorat :** Techniques pédagogiques et entrainement à la conduite de groupe. Ce stage donne la capacité d'enseigner le yoga du son*

Institut des Arts de la Voix

Professeurs	Modules
Patrick Torre	N1-N2-N3

Institut des Arts de la Voix

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : torre.patrick@orange.fr

Le Programme
Formation au Yoga du Son

Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son

Du 6 au 12 juin 2026

Principes fondamentaux du yoga du son et du Sound healing: la Voix, le Son et la méthaphysique de l'homme et de l'univers, la physique quantique et le son. Travail de la voix et de l'écoute. La phonation : Préparation à la mise en place du son de base, ouvrir la voix, poser la voix, soutenir la voix. Les techniques du chants harmonique: Labiales, guturale, palatales, les harmonique Thuvas, Mongoles,... les sons de guérison, les 5 "sons mère" sons sources et les mantras. Hatha yoga sonore : Tenir et ouvrir l'assise par les sons, les techniques de méditation par la voix et les mantras. Expérimentation des Koshas et des 7 corps par le système énergétique des chakras.

Comment construire une séance de Yoga du son : la structure du cours, l'attitude, les 7 phases de la séance, le déconditionnent mental, les techniques de Pranayama associées au son. L'art du souffle, les Kryas et bija mantra, les techniques de purification par le souffle et les sons de guérison. Le Hatha yoga sonore : travail du son dans les postures asanas, la dimension subtile des asanas, le sacré dans le vécu de la posture par l'activation des bijas mantras dans la pratique du hatha yoga. Les séries de mouvements et mantras dévotionnels (Surya Namaskar, Gayatri mantra, Om Mani Padme Hûm, Adonaï,...)

Pause : 1/2 journée à l'Océan

du 4ème au 7ème jour

Exploration du corps d'énergie et du corps spirituel : les qualités d'énergie, le système des Chakras, les différents plans de conscience,... mise en place d'une pratique avec des mantras personnels. La phonathérapie : principes et découvert. La Mantra thérapie (Sound Healing) et les techniques de guérison principes de l'évolution psychique et spirituelle.

Intégration du sacré dans la pratique de Yoga du son. Le corps spirituel et le corps Divin,... Comment établir la relation juste avec le grand principe de la vie. Sons de guérison, sons de protection, sons de purification, sons de reliance. Les séries et mouvements et mantras (Surya Namaskar (avancé), Gayatri mantra (avancé), Mantra Tantrique Tibetain, Indouistes, chrétiens, hébraïque, soufi, kodo, kototama, kundalini yoga, Mantras celtiques, chant grégoriens,...

Le Tantra : L'Art de devenir un être conscient. Découvrir toutes les dimensions de ce que nous sommes à travers l'expérience des mantras de réalisation. Le Divin et l'Energie-lumière : L'art des mantras dans la dimension spirituelle. La voie du coeur et de l'Amour.

Diplôme reconnu partout en Europe par la FNYS : Fédération Nationale de Yoga du Son

Institut des Arts de la Voix

Professeurs	Modules
Patrick Torre	N1-N2-N3

Institut des Arts de la Voix
Tel : 06 03 18 07 41
Mail : torre.patrick@orange.fr

Le Programme
Formation au Yoga du Son

Niveau 2 - Intégrer et explorer le Yoga du Son

Dates : du 1 au 5 août 2026 : durée 5 jours
à Terre d'Océan près de La Rochelle

Ouvert uniquement aux élèves ayant suivi le Niveau 1, ce module donne la priorité à la pratique et à l'intégration des connaissances acquises au niveau 1. Ce stage intensif propose un travail d'élévation de Conscience et recherche l'expérience de méditation. Différentes techniques esothériques sont transmises en pratique : Voix tantrique, chants dévotionnels, mantras sacrés, pranayama, yantras et mudras. Etudes profondes des grands Mantras de réalisation, lecture des textes sacrés de différentes traditions. Pratiques intenses alternant vibrations mantriques et moments de silence.
Ce module inclus aussi : Phonathérapie ® et mantra-thérapie avancée (1 jours).

Niveau 3 - Maitriser - Professorat le Yoga du Son

Dates : du 7 au 11 octobre 2026
Ouvert uniquement aux personnes ayant validé les niveaux 1 et 2

Ce niveau ouvre la possibilité d'enseigner le Yoga du Son.

Le professeur de Yoga du Son doit maîtriser l'énergie et le son pour accompagner ses élèves, conduire ses pratiques en respectant l'ethique et être conscient de sa responsabilité. Il doit connaître et maîtriser les lois du son et de l'énergie afin d'élever la qualité de ses cours. Conduire des leçons de yoga du son réclame, maîtrise des techniques vocales, pédagogie et bienveillance. Le futur professeur doit aussi savoir préparer sa salle de pratique; la purifier, la protégée et la fermer après chaque cours. Ce module donne toutes les solutions pédagogiques pour faire face aux différentes situations d'enseignement.

Diplôme reconnu partout en Europe par la FNYS : Fédération Nationale de Yoga du Son

Institut des Arts de la Voix

Formation	Coût pédagogique
Niveau 1 - (stage résidentiels de 6 jours)	**1200 €**
Niveau 2 - (5 jours)	**690 €**
Niveau 3 - (5 jours)	**690 €**
Bilan Vocal et énergétique (option)	**100 €**

Institut des Arts de la Voix
Tel - 06 03 18 07 41
Mail : torre.patrick@orange.fr

Modalités administratives et Financières
Formation au Yoga du Son

Lieu de formation

Terre d'Océan, 4 rue de Martray 17290 Ardillières

Stages de formation résidentiels Près de La Rochelle pour les Niveaux 1, 2, 3.
Nous assurons gratuitement de transport vers le centre Terre d'Océan depuis :
- la Gare TGV de Surgères sur la ligne TGV Paris - La Rochelle : 15mn du centre
- la Gare TER de Rochefort sur Mer : 10mn du Centre
BN/ Liaison Aéroport Bordeaux Mérignac via Rochefort gare comptez 1h30 de train

Public concerné

Formation Niveau 1 : *L'institut est ouvert à tous, sous réserve d'un entretien préalable par téléphone qui a pour but de s'assurer que l'enseignement correspond bien à ce qui est souhaité par le candidat et que l'attente de celui-ci sera bien satisfaite.*
Auditeurs Libres : Il ne sont pas admis dans cette formule dite "intensive"

Conditions Financières et modalités de fonctionnement

Le coût de la formation (Hors frais d'inscription) sera débité après chaque stage. Si pour des raisons sérieuses, vous manquiez l'un des modules, celui-ci est rattrapable à la prochaine cession, sans surcoût. En cas d'indisponibilité d'un professeur, l'école se réserve le droit de nommer un nouveau professeur pour assurer le présent programme pédagogique. Les lieux et dates des stages peuvent exceptionnement être modifiés en cas de necessité, sans donner lieu à une indemnisation de transport ou à un rembours-sement des frais pédagogiques. Le stage reste reportable à une date ultérieure.

Forfait hôtelier à Terre d'Océan : 580€ (pension complète pour 7 jours)

la réservation hotelière est faite automatiquement avec votre inscription

Petit déjeuner, déjeuner, dîner et tisane du soir ainsi que les pauses mi-journée sont inclus dans le forfait. Transport aller et retour gare de Surgères ou Rochefort compris.

Institut des Arts de la Voix

Organisme de formation enregistré
sous le numéro 75170225817 auprès du
Préfet de la région NOUVELLE-ACQUITAINE

N° SIRET : 38763194800057
N° TVA intra : FR07387631948

Bulletin d'inscription
à retourner
à

Institut des Arts de la Voix
4 rue de Martray
17 290 ARDILLIERES

Ou par Mail à :
torre.patrick@orange.fr

Fédération Nationale de Yoga du Son

Bulletin d'inscription Année 2026 (Terre d'Océan - Près de La Rochelle)
Formation au Yoga du Son

☐ (Cocher) **Formation Intensive Niveau 1 - Initiation au Yoga du Son**
Module 1 du 6 au 12 juin 2026
Coût Pédagogique : 1200 € TTC *(Hors hébergement)*

Je soussigné, ... *(Nom et Prénom)*
Adresse : .....
Email : ..... (ecrire en majuscule)
Tel : ..... situation de famille .....
Date de naissance .... / .... / ..... *Profession :* .....

m'engage à suivre la formation de Yoga du Son "niveau 1" dispensée par l'institut des Arts de la voix à Terre d'Océan, 4 rue de Martray à Ardillières.

(Cocher au choix)

☐ ***Inscription :*** ***Je m'inscris en ligne en versant 1200 €***

☐ ***Inscription par chéques :*** ***Je vous adresse 3 chéques de 400 €***
le premier sera encaissé en avril 2025, le 2éme en mai et le dernier en juin. Les chéques sont à l'ordre de Institut des Arts de la Voix.

NB/ *Je vous adresse un certificat médical d'aptitude au yoga du son + une photo d'identité dès que possible. J'ai bien noté que les versements seront totalement remboursés si je venais à renonçer à mon inscription avant le 30/4/ 2026. Au delà de cette date seul 940 € me seront restitués.*

En cas d'indisponibilité exceptionnelle d'un professeur ou du lieu de formation, j'accepte le report du stage à une autre date ou un autre lieu, afin de permettre le bon déroulement de la formation, sans faire valoir aucune indemnisation ni remboursement. Charge à l'institut de me donner toutes priorités pour participer à la cession de remplacement.

Date et Signature :