

# YOGA

L'Association YOGA HARMONIE

Côte de Jade

[www.yogaharmonie44.org](http://www.yogaharmonie44.org)

propose

Un STAGE animé par

**Patrick TORRE**

**Thème : « La voix, les mantras, la méditation.**

**L'évolution personnelle par la pratique du Yoga du  
Son. »**

Depuis 30 ans, Patrick Torre, créateur du Yoga du Son en France, transmet l'Art des Mantras et du chant harmonique. Il propose une synthèse unique des techniques vibratoires anciennes conduisant à la méditation et au développement de la Conscience. Son travail est nourri des traditions tantriques cachemiriennes et tibétaines. Il s'est passionné des richesses du bouddhisme, de l'indouisme, du soufisme, du taoïsme et de bien d'autres pratiques ésotériques. Aujourd'hui, cet enseignement est le fruit de ses expériences mystiques et d'une compréhension multidimensionnelle de l'homme.

**Date : 27 et 28 Janvier 2018**

**Lieu : Salle de L'Espace Culturel  
Rue du Docteur Guépin  
44770 PREFAILLES**

**STAGE**  
animé par  
**Patrick TORRE**  
27 et 28 janvier 2018

Partie à conserver

**Thème : “La voix, les mantras, la méditation. L’évolution personnelle  
par la pratique du Yoga du Son. ”**

<b>Jour</b>	<b>Accueil</b>	<b>Pratique</b>	<b>Pratique</b>
Samedi	8h30 – 9h00	9h00 – 12h30	14h 00 – 17h 30
Dimanche	8h30 – 9h00	9h00 – 12h30	14h 00 – 17h 30

Apporter tapis et couverture. Pique-nique possible dans la salle ou  
restauration à proximité

**TARIFS**

<b>NON PRATIQUANTS Yoga Harmonie Côte de Jade</b>	
Week-end	90 €
La journée	55 €
<b>PRATIQUANTS Yoga Harmonie Côte de Jade</b>	
Week-end	80 €
La journée	45 €

Le bulletin d’inscription est à retourner avec l’intégralité du règlement  
par chèque à l’ordre de :

**YOGA HARMONIE Côte de Jade**

**BULLETIN D’INSCRIPTION**

Stage animé par  
**Patrick TORRE**  
27 et 28 janvier 2018  
Partie à renvoyer à :

Yoga Harmonie Côte de Jade  
Chez Philippe LEVASSOR  
103, ter Av du 11 Novembre  
44250 St Brévin les Pins

NOM : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : .....

Adresse mail : .....

Adhérent « Yoga Harmonie Côte de Jade » :

***S’inscrit pour :***

Week-end :

Samedi :

Dimanche :

Attestation de stage :