

Institut  
des  
Arts de la Voix



# Dossier d'inscription

# Formation de Yoga du Son

## Formule intensive - La Rochelle 2017

Formation professionnelle agréée par la FNYS



Adresse de correspondance :

**Institut des Arts de la Voix**  
4 rue de Martray - 17290 Ardillières

Tel : 06 03 18 07 41

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

## Formation Professionnelle





**Patrick Torre**  
Créateur de l'école



# l'esprit et l'engagement

## Formation au Yoga du Son

L'Institut des Arts de la Voix a pour vocation d'enseigner le Yoga du Son dans une approche universelle de la spiritualité. L'Institut est indépendant, libre de dogmes et respecte toutes les appartenances religieuses sans dépendre d'aucune d'elle et se réfère à la Conscience. Elle réunit les meilleurs spécialistes des différentes traditions dans un esprit de découverte et de partage. Première école créée en Europe sur les applications spirituelles de la voix, l'Institut ouvre des perspectives uniques dans les domaines de la santé, du développement personnel et de la spiritualité. Au cours de ces rencontres pédagogiques nous nous retrouvons dans la joie de partager ces trésors incomparables de la voix qui constituent Le "Yoga du Son" et la phonothérapie..

**L'école propose 3 niveaux d'enseignement de Yoga du Son :** Initiation, expertise et professorat sur une durée de 6 mois environ. A noter, qu'un cycle d'approfondissement complémentaire de 3 mois est proposé à ceux qui désirent se former à l'art sacré de guérison Chakra thérapie et Mantra Thérapie cette formation est appelée: Phonothérapie®

**Le niveau 1 - Initiation : Formation "super intensive"** à La Rochelle (2 x 5 jours à Terre d'Océan) Cette formation intensive et résidentielle a le même contenu que celle de Paris. Plus compacte, plus économique, elle est destinée aux pratiquants préférant les lieux naturels où l'énergie est préservée de l'agitation des grandes villes. Elle se déroule sur une période 1 mois, en deux stages résidentiels de 5 jours à Terre d'Océan près de La Rochelle. C'est un temps d'acquisition et d'intégration de connaissances et de découverte de soi à travers l'expérience des sons. Il donne en outre une maîtrise de la méditation, une connaissance incomparable de la voix et des mantras. (Durée : 10 jours) Une avancée rapide sur la voie spirituelle.

**Niveau 2 - Expert - Meditation, Mantras et silence :** L'institut propose un stage intensif destiné à intégrer le yoga du son en profondeur par des pratiques mantriques plus intenses. Professeurs et thérapeutes doivent faire de profondes expériences spirituelles pour accroître leur force thérapeutique, leur conscience et leur discernement afin d'être capable d'accompagner leurs élèves en toute sécurité.

**Niveau 3 - Professorat :** Techniques pédagogiques et entraînement à la conduite de groupe. Il donne la capacité d'enseigner le yoga du son et d'exercer la Mantra thérapie.



**Professeurs**

**Modules**

Patrick Torre

**A - B**

Mahaut

**A - B**

**Institut des Arts de la Voix**

**Tel : 06 03 18 07 41**

**Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)**

# Le Programme Formation au Yoga du Son

## Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son

### Module A du 27 avril au 1 mai 2017 (5 jours)

Principes fondamentaux du yoga du son et du Sound healing: la Voix, le Son et la méthaphysique de l'homme et de l'univers, la physique quantique et le son. Travail de la voix et de l'écoute. La phonation : Préparation à la mise en place du son de base, ouvrir la voix, poser la voix, soutenir la voix. Les techniques du chants harmonique: Labiales, guturale, palatales, les harmonique Thuvas, Mongoles,... les sons de guérison, les 5 "sons mère" sons sources et les mantras. Hatha yoga sonore : Tenir et ouvrir l'assise par les sons, les techniques de méditation par la voix et les mantras. Expérimentation des Koshas et des 7 corps par le système énergétique des chakras.

Comment construire une séance de Yoga du son : la structure du cours, l'attitude, les 7 phases de la séance, le déconditionnement mental, les techniques de Pranayama associées au son. L'art du souffle, les Kryas et bija mantra, les techniques de purification par le souffle et les sons de guérison. Le Hatha yoga sonore : travail du son dans les postures asanas, la dimension subtile des asanas, le sacré dans le vécu de la posture par l'activation des bijas mantras dans la pratique du hatha yoga. Les séries de mouvements et mantras dévotionnels (Surya Namaskar, Gayatri mantra, Om Mani Padme Hûm, Adonâi,...)

### Module B - du 9 au 13 Juin 2017 (5 jours)

Exploration du corps d'énergie et du corps spirituel : les qualités d'énergie, le système des Chakras, les différents plans de conscience,... mise en place d'une pratique avec des mantras personnels. La phonothérapie : principes et découvertes. La Mantra thérapie (Sound Healing) et les techniques de guérison principes de l'évolution psychique et spirituelle.

Intégration du sacré dans la pratique de Yoga du son. Le corps spirituel et le corps Divin,... Comment établir la relation juste avec le grand principe de la vie. Sons de guérison, sons de protection, sons de purification, sons de reliance. Les séries et mouvements et mantras (Surya Namaskar (avancé), Gayatri mantra (avancé), Mantra Tantrique Tibetain, Indouistes, chrétiens, hébraïque, soufi, kodo, kototama, kundalini yoga, Mantras celtiques, chant grégoriens,...)

Le Tantra : L'Art de devenir un être conscient. Découvrir toutes les dimensions de ce que nous sommes à travers l'expérience des mantras de réalisation. Le Divin et l'Energie-lumière : L'art des mantras dans la dimension spirituelle. La voie du coeur et de l'Amour. Phonothérapie® : faire un Bilan vocal et énergétique. Evaluation psycho énergétique de la voix et des chakras.



#### Professeurs

Patrick Torre  
Mahaut  
Dana

#### Modules

Tous  
A - B  
Niv 2

**Institut des Arts de la Voix**

**Tel : 06 03 18 07 41**

**Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)**

# Le Programme Formation au Yoga du Son

## Niveau 2 - Maîtriser le Yoga du Son

**Du 26 au 30 août 2017 soit (5 jours)** à Terre d'Océan près de La Rochelle)

Ouvert uniquement aux élèves ayant suivi le Niveau 1, ce module comporte peu de commentaires et d'explications afin de donner la priorité à la pratique et à l'intégration des connaissances acquises au niveau 1. Ce stage intensif propose un travail d'élévation de Conscience et recherche l'expérience de méditation. Différentes techniques seront transmises par la pratique: la voix tantrique, chants dévotionnels, les mantras, le pranayama, les yantras et les mudras. Etudes profondes des grands Mantras de réalisation, lecture des textes sacrés de différentes traditions. Pratiques plus longues alternant vibrations mantriques et moments de silence.

Ce module inclus aussi : Phonothérapie® et mantra-thérapie avancée (1 jours).

## Niveau 3 - Professorat le Yoga du Son

**du 30 septembre au 4 octobre 2017 (5 jours)**

**Conduite de groupe et pédagogie : 3 jours - Phonothérapie : 2 jours.**

Ouvert uniquement aux personnes ayant validé les niveaux 1 et 2,

**Ce niveau ouvre la possibilité d'enseigner le Yoga du Son.**

Le professeur de Yoga du Son doit maîtriser l'énergie et le son pour accompagner ses élèves, conduire ses pratiques en respectant l'éthique et être conscient de sa responsabilité. Il doit connaître et maîtriser les lois du son et de l'énergie afin d'élever la qualité de ses cours. Conduire des leçons de yoga du son réclame, maîtrise des techniques vocales, pédagogie et bienveillance. Le futur professeur doit aussi savoir préparer sa salle de pratique; la purifier, la protéger et la fermer après chaque cours. Ce module donne toutes les solutions pédagogiques pour faire face aux différentes situations d'enseignement.

**Diplôme reconnu partout en Europe par la FNYS : Fédération Nationale de Yoga du Son**



Formation	Coût pédagogique
<b>Niveau 1 -</b> (2 stages résidentiels de 5 jours)	<b>1 200 €</b>
<b>Niveau 2 -</b> (5 jours)	<b>400 €</b>
<b>Niveau 3 -</b> (5 jours)	<b>400 €</b>
Bilan Vocal et énergétique (option)	<b>80 €</b>

**Institut des Arts de la Voix**

Tel - 06 03 18 07 41

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

# Modalités administratives et Financières Formation au Yoga du Son

## Lieu de formation

**Terre d'Océan, 4 rue de Martray 17290 Ardillières**

Stages de formation résidentiels Près de La Rochelle pour les Niveaux 1, 2, 3.

Nous assurons gratuitement de transport vers le centre **Terre d'Océan** depuis :

- la Gare TGV de Surgères sur la ligne TGV Paris - La Rochelle : 15mn du centre

- la Gare TER de Rochefort sur Mer : 10mn du Centre

BN/ Liaison Aéroport Bordeaux Mérignac via Rochefort gare comptez 1h30 de train

## Public concerné

**Formation Niveau 1** : L'institut est ouvert à tous, sous réserve d'un entretien préalable par téléphone qui a pour but de s'assurer que l'enseignement correspond bien à ce qui est souhaité par le candidat et que l'attente de celui-ci sera bien satisfaite.

**Auditeurs Libres** : Il ne sont pas admis dans cette formule dite "intensive"

## Conditions Financières et modalités de fonctionnement

Le coût de la formation (Hors frais d'inscription) sera débité mensuellement à l'issue de chaque stage. Si pour des raisons d'indisponibilité, vous manquez l'un des modules, celui-ci est rattrapable l'année suivante sans surcoût. En cas d'indisponibilité d'un professeur, l'école se réserve le droit de nommer un nouveau professeur pour assurer le présent programme pédagogique.

**Forfait hôtelier à Terre d'Océan : 380€** (Stage de 5 jours, à régler sur place)  
**la réservation hôtelière est faites automatiquement par votre inscription à la formation.**

Base de Tarif : Nuitée : 30 € /Nuitée en chambre partagée (Suppl chambre individuelle +20 €/nuit)

Petit déjeuner : 8 € - Déjeuner 18 € - Dîner et tisane du soir : 18 €

Pauses mi-journée comprenant boissons, gâteaux secs fruits à volonté : 2 x 2 €

Transport aller et retour gare de surgères ou Rochefort gratuit



## Bulletin d'inscription à retourner

Institut des Arts de la Voix  
4 rue de Martray  
17 290 ARDILLIERES

Ou par Mail à :  
torre.patrick@orange.fr



# Bulletin d'inscription Année 2017 (Terre d'Océan - La Rochelle) Formation au Yoga du Son

## Formation Niveau 1 (Formule " Super intensive ")

(Cocher) **Coût Pédagogique : 1200 €** (Hors hébergement)

Je soussigné, ..... ( Nom et Prénom )

Adresse : .....

Email : ..... (ecrire en majuscule)

Tel : ..... Tel portable .....

Date de naissance .... / .... / ..... Profession : .....

m'engage à suivre la formation de Yoga du son de niveau 1 dispensée par l'institut des Arts de la voix à **Terre d'Océan**.

Veuillez trouver un chèque d'inscription de 350 € et 2 chèques de 425 € à l'ordre de "Institut des Arts de la Voix" encaissable mensuellement.

(Cocher au choix)

Je m'inscris en ligne en versant les frais d'inscription ; 350 € par carte sur le site internet de l'école et je vous adresse ce formulaire accompagné de 2 chèques de 425 € à l'ordre de "Institut des Arts de la Voix".

### NB/

Je vous adresse un certificat médical d'aptitude au yoga du son + Photo d'identité dès que possible. J'ai bien noté qu' à l'issue du premier module, **si je ne souhaitais pas continuer la formation, le deuxième module me sera totalement remboursé**, à l'exception des frais d'inscription.

Date et Signature :

Modules optionnels à Paris : **Prix spécial : 160€** le Week-end

Ragas Indiens avec Hanuman à Paris en 2017 - Participation 160 €

Pranayama avec Marie-Claire Reigner à paris en 2017

Cochez si vous souhaitez vous inscrire aux week-ends optionnels de Paris et joignez votre chèque