

Institut  
des  
Arts de la Voix



# Dossier d'inscription Formation de Yoga du Son

**Suisse** Berne / Vevey 2018/2019

Formation professionnelle agréée par la FNYS  
Fédération Nationale de Yoga du Son



## Institut des Arts de la Voix

Adresser toute Correspondances  
au siège : Institut des Arts de la Voix  
4 rue de Martray 17 290 Ardillières  
(France) Tel : 0033 603 180 741  
Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

## Formation Professionnelle



Institut  
des  
Arts de la Voix

  
Fédération Nationale  
de Yoga du Son



**Patrick Torre**  
Directeur de l'école



# le Yoga du son

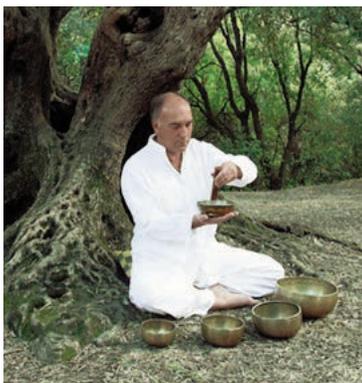
## Formation au Yoga du Son 2018/2019

*“ Toutes les grandes traditions initiatiques et chamaniques venues de l’Egypte, de la Chine, du Tantrisme, du Bouddhisme de l’hindouisme, des Celtes, des Indiens d’Amérique, des peuples de l’Asie Centrale ainsi que toutes les religions monothéistes, Chrétienne, Islamique ou Hébraïque, ont utilisé le son et la voix pour prier, chanter, guérir, méditer et surtout faire évoluer la conscience des hommes vers le Divin.*

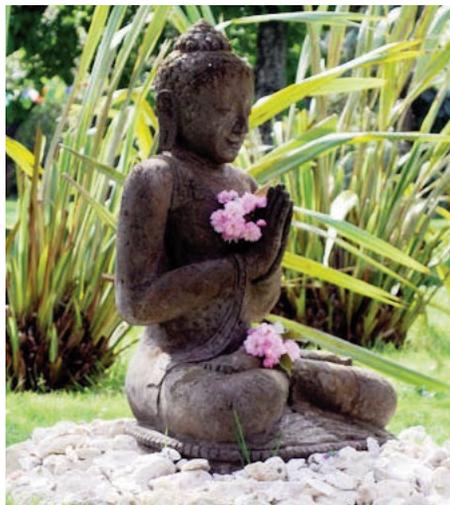
*Cette formation offre une synthèse unique de toutes ces traditions ancestrales de la voix sous le terme de “Yoga du Son”. Elle conduit les participants à connaître, puis à transmettre un ensemble de puissantes techniques vocales permettant d’entrer en contact avec la profondeur de l’Être. L’école transmet la connaissance des Mantras et l’art de la guérison par les sons ( Phonothérapie ®). Par la vibration sonore et les techniques de méditation associées, elle révèle la dimension Divine qui est en nous, de façon naturelle, sans dogme ni religion, de façon universelle et respectueuse de tous. C’est un parcours personnel et un chemin d’évolution spirituel.*

*Avec 16 années d’existence, l’Institut des arts de la voix, saura vous accompagner en toute sécurité, à la découverte de ces techniques vocales millénaires. Vous apprendrez avec Patrick Torre et les merveilleux enseignants de l’école, comment déployer la puissance de votre voix et utiliser la lumière des sons pour vous purifier et vous renforcer. Vous recevrez un enseignement complet associant toutes les strates de l’être, du corps physique au corps spirituel, en passant par le travail de l’énergie, de la concentration, de la méditation. Suivre cette formation c’est aussi rencontrer des personnes; chercheur de vérité, passionnées par la quête de l’âme et passer ensemble de merveilleux moments de partage dans le chant et la lumière du coeur. “*

*Bienvenue sur la voie de la voix*



Patrick Torre



# l'esprit et l'engagement

## Formation au Yoga du Son 2018/2019

*L'Institut des Arts de la Voix a pour vocation d'enseigner le Yoga du Son dans une approche universelle de la spiritualité. L'Institut est indépendant, libre de dogmes et respecte toutes les appartenances religieuses sans dépendre d'aucune d'elle et se réfère à la Conscience. Elle réunit les meilleurs spécialistes des différentes traditions dans un esprit de découverte et de partage. Première école créée en Europe sur les applications spirituelles de la voix, l'Institut ouvre des perspectives uniques dans les domaines de la santé, du développement personnel et de la spiritualité.*

*Au cours de ces rencontres pédagogiques nous nous retrouvons dans la joie de partager ces trésors incomparables de la voix qui constituent Le "Yoga du Son" et le Sound Healing.*

**L'école propose 3 niveaux d'enseignement de Yoga du Son :** Initiation, Expertise et Professorat sur une durée d'un an environ. A noter, qu'un cycle de formation complémentaire de 6 mois est proposé à ceux qui désirent se former à l'art sacré de guérison par les sons. La Phonothérapie®.

### **Le niveau 1 - Apprendre le yoga du son**

*Cette formation intensive a pour but de mettre en place une véritable pratique de Yoga du Son permettant d'avancer sur la voie spirituelle. C'est un temps d'acquisition et d'intégration de connaissances et de découverte de soi à travers l'expérience des sons. Il donne en outre une maîtrise de la méditation et une connaissance incomparable de la voix et des mantras.*

### **Niveau 2 - Maîtriser le yoga du son**

*Pratiques Intensive de méditation, mantra et silence*

*C'est un stage destiné à développer la puissance spirituelle. Ces pratiques mantriques plus intenses mènent à des expériences intérieures favorisant l'écoute et la perception du corps subtil.*

*"L'efficacité" d'un professeur de yoga, comme celle d'un thérapeute est essentiellement liée à sa puissance spirituelle, c'est la raison pour laquelle nous avons choisi un lieu de ressourcement, au calme de la campagne et près de l'Atlantique pour conduire les pratiquants à de belles expériences.*

**Niveau 3 - Professorat :** *Ce stage permet d'acquérir les techniques pédagogiques et le savoir faire pour conduire des groupes de chants en toute sécurité. Il donne la capacité d'enseigner le yoga du son, et de réaliser des bilans vocaux et énergétiques. Le yoga du son est un puissant moyen d'accompagnement qui doit être parfaitement maîtrisé pour transmettre cette discipline.*

# Le Programme Formation au Yoga du Son 2018/2019

Calendrier des modules à voir sur notre site internet t: [www.yogaduson.net](http://www.yogaduson.net)

## Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son

Toutes les clefs du Yoga du Son sont données ici, pour approfondir sa pratique personnelle et avancer sur la voie de la voix. Le Niveau 1 est un temps d'acquisition et d'intégration des connaissances. C'est une Voie d'évolution et une expérience incomparable des mantras.

### Module 1 - Les fondements du yoga du son - L'art des mantras

Principes fondamentaux du yoga du son et du Sound healing. Vision du yoga du son : l'homme et l'univers, la physique quantique et le son. Travail de la voix et de la phonation : Mise en place du son de base, (Ouvrir la voix, poser la voix, soutenir la voix). Les techniques de chants harmoniques, les syllabes sources et les grands mantras. Les 7 étapes de la pratique : relaxation, purification, énergétisation, déconditionnement, concentration, méditation, union. Le langage énergétique des sons et des flux de conscience. Week-end conduit par Patrick Torre

### Module 2 - la méditation

Comment la voix et les mantras peuvent nous conduire dans l'expérience de méditation qui va de l'humain au divin, du son au silence, de la pensée à la conscience. Apprendre à charger un Mantra, connaître les gestes (mudras), comprendre la bonne attitude, l'assise, expérimenter et reconnaître les différentes qualités de ce que nous sommes, les différents aspects de l'énergie,... Expérimenter les 10 meilleures techniques de méditation. Week-end conduit par Patrick Torre

### Module 3 - Hatha Yoga sonore

Postures, mouvement, Mantras et sons pour retrouver vitalité, énergie et santé. Etude de la Structure d'un cours de hatha yoga sonore. Travail du son dans les asanas, La dimension sacré des postures, activation des bijas mantras dans la pratique. Séries, mouvements et Mantras (Surya Namaskar, Candra Namaskar, Gayatri mantra, Om Mani Padme Hûm, Adonai,...

Week-end conduit par Dana Ruch

#### Professeurs Modules

Patrick Torre 1 - 2 - 6 - 7  
8 - 9

Dana Ruch 3

Mahaut Aeschlimann 4

Sri Hanuman 5

Institut des Arts de la Voix

Tel : 0033 603 180 741

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

# Le Programme Formation au Yoga du Son 2018/2019

## Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son (suite)

### Module 4 - Corps d'énergie, chakras et Mantras

Découvrir le pouvoir guérisseur du vide et de la lumière. Techniques de purifications des émotions par les souffles, (Kryas). Techniques d'énergétisation et de guérison. Les 6 Sons taoïstes. Travail de renforcement du Hara, travail des ligatures (Bandha), l'enracinement, La verticalité, l'ouverture du coeur et de la gorge, l'harmonisation des chakras. Travail sur le corp d'énergie à travers le chant, les postures et les mantras.

Le son et l'énergie sont de même nature vibratoire et l'un touche l'autre comme les deux faces d'une même pièce. Ce stage donne accès à l'expérience du corps d'énergie: L'art du souffle pranayama, les réseaux, les nadis, les chakras, les vayus. Dans ce stage nous comprendrons par l'expérience des sons les inter-actions des chakras de façon concrète, palpable et mesurable. Nous expérimenterons les fonctions de purification et d'énergétisation du corps. Par la compréhension du système des chakras et des 7 corps nous comprendrons ce que veut dire l'Eveil et ce que veut dire la Réalisation de chacun des 7 corps. Les moyens mantriques d'y parvenir seront expérimentés. Module conduit par Mahaut Aeschlimann

### Module 5 - Ragas, Science des chants mystiques de l'Inde .

Plonger dans les racines divines de l'Inde ancienne avec ces chants où précision, harmonie et énergie, portent l'expérience de l'Indicible. Tout dans l'Univers est saturé de Conscience. La prise de conscience du Réel est le but de la vie. Des moyens différents mais conduisent au même but. De même les rivières aux océans. Toutes les formes d'art dans leurs aspects les plus purs sont des tentatives de réalisation du but ultime de la vie. Tous les arts développés par les visionnaires de l'Inde ancienne n'ont eu d'autres buts que de nous soutenir dans ce processus. En Inde, parmi les cinq arts de les plus raffinés, la musique ou l'art du Raga par la voix chantée en est le plus élevé. La mystique du raga est cette révélation de la résonance du chant par les intervalles spécifiques et mantras associés. Quand ces intervalles chantés et rythmés sous forme de Mantras se construisent, ils deviennent kirtans chants dévotionnels ou chants du coeur. Toute la connaissance des Védas associée à la pratique collective des chants sacrés de l'Inde. Module conduit par Sri Hanuman Maître de Ragas et Kirtans

#### Professeurs Modules

Patrick Torre 1 - 2 - 6 - 7  
8 - 9

Dana Ruch 3

Mahaut Aeschlimann 4

Sri Hanuman 5

Institut des Arts de la Voix

Tel : 0033 603 180 741

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)



Professeurs	Modules
Patrick Torre	1 - 2 - 6 - 7 8 - 9
Dana Ruch	3
Mahaut Aeschlimann	4
Sri Hanuman	5

Institut des Arts de la Voix  
Tel : 0033 603 180 741  
Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

# Le Programme Formation au Yoga du Son 2018/2019

## Niveau 1 - Apprendre le Yoga du Son (suite)

### Module 6 - Tantra : la voie du coeur

Le Tantra est l'art de devenir un être conscient, disponible à la joie du coeur. Se libérer de toutes les limitations pour créer l'unité et trouver la permanence d'une joie sans cause. Sat Chit Ananda (Être-Conscience et Félicité). Contenu : Pratique des mantras de réalisation, danse de Latihan, méditations de la voie du coeur. Stage conduit par Patrick Torre, dans l'esprit du Tantra bouddhiste et Cachemirien.

*Une attestation de formation est délivrée à l'issue de ce premier niveau.*

### OPTION

### Module 7 - Bilan vocal et énergétique: (Facultatif et sur rendez-vous)

Par l'analyse de la voix, l'évaluation des chakras et la mesure radiesthésique, il a pour but de savoir ce qui est actif dans le fonctionnement énergétique de la personne et d'établir une mantra-thérapie afin de corriger les dynamiques de souffrance et de conditionnement et permettre à la personne d'atteindre ses objectifs de santé, équilibre et réalisation spirituelle.

## Niveau 2 - Maîtriser le Yoga du Son

Stage résidentiel (5 jours)

### Module 8 - Méditation, mantras et exploration spirituelle

Stage de chant et de méditation (Yoga du son, Mantras, Pranayama, phonothérapie)  
Ouvert uniquement aux élèves ayant suivi le Niveau 1, ce stage intensif est résidentiel sur 5 jours. C'est un travail d'élévation de Conscience et d'assimilation profonde des techniques du yoga du Son et de la méditation. Temps d'intégration et de révélations spirituelles.

*Une attestation de formation est délivrée à l'issue de ce deuxième niveau.*



### Professeurs Modules

Patrick Torre	1 - 2 - 6 - 7 8 - 9
Dana Ruch	3
Mahaut Aeschlimann	4
Sri Hanuman	5



# Le Programme Formation au Yoga du Son 2018/2019

## Niveau 3 - Professorat de Yoga du Son

**Module 9 - Conduite de groupe et pédagogie (3 jours)** Conduire et sécuriser un groupe pratiquants le yoga du son. Contrôle et transmission de l'expérience de la méditation. technique de protection et mantras. Conduite par la voix et l'énergie.

**Phonothérapie et accompagnement (2 jours).** Ce module donne de puissantes capacités énergétiques. Utiliser la force des sons pour créer, protéger, assainir, aider, transmettre et accompagner l'autre sur son chemin.. Un océan de possibilités qui fait le pont entre science et conscience. Étude de cas .

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de ce 3e niveau,  
**Ce niveau donne l'autorisation d'enseigner le Yoga du Son.**

Cette formation est agréée par La Fédération Nationale de Yoga du Son partout en Europe.

## Lieux de formation

**Stage d'initiation du 3 et 4 février 2018 :** Proche de Berne à Landguet Ried  
RIC, Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen, Suisse

**Niveau 1 : modules 1 à 6** Tour-de-Peilz, Salle polyvalente du collège Courbet en Suisse

**Niveaux 2 et 3 :** Terre d'Océan, 4 rue de Martray 17290 Ardillières (France)

**Aéroport de La Rochelle :** Les vols Genève / Rochelle par Easyjet en été sont très bon marché.

Nous assurons gratuitement la liaison vers le centre de stage "Terre d'Océan" depuis l'aéroport. l'occasion de venir en France découvrir les magnifiques côtes atlantiques et l'énergie de ce lieu d'exception.



# Modalités administratives et Financières

## Formation au Yoga du Son 2018/2019

### Public concerné

**Formation Niveau 1 :** L'institut est ouvert à tous : professeurs de yoga, thérapeutes, musiciens ou chanteurs, ou toute personne désireuse de trouver sa voix (voie) dans un parcours personnel, psychique et spirituel.

### Formalités administratives et financières

Le coût de la formation de niveau 1 est fixé à 1960 € (Hors frais de transport et d'hébergement).

### Pour vous inscrire 3 solutions :

- **1 - Adressez un chèque d'inscription de 280 € et 3 chèques libellés en euros d'un montant de 560 € soit un règlement total de 1960 €**, et joignez dans l'enveloppe la dernière page de ce document.
- **2 - Faites un virement bancaire de 1960 € à Institut des arts de la voix**  
**IBAN : FR76 3000 4000 1300 0100 9810 211**  
puis renvoyez la présente page à **Institut des Arts de la Voix, 4 rue de Martray 17290 ARDILLIERES - FRANCE**
- **3 - Inscrivez vous en ligne en versant 280 € sur le site internet de l'école : [www.yogaduson.ch](http://www.yogaduson.ch)** et adressez la présente page par poste ou par mail. Vous réglerez le solde en euros soit 1680€ ou en Francs suisse sur la base de la parité du jour, majorée de 10%.

**Adresse postale :** Institut des Arts de la Voix, 4 rue de Martray 17290 ARDILLIERES - FRANCE

**Par mail :** [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)

### Aide financière pour les ressortissants Français :

Si votre domicile est situé en France à plus de 200 Km de Vevey, vous bénéficierez **une subvention de 240 €** à valoir sur la formation Niveau 2 en France. Soit votre stage de niveau 2 à 50% du coût pédagogique.

### Conventions :

- Si pour des raisons d'indisponibilités, vous manquez un ou plusieurs modules de la formation, vous pouvez rattraper à Paris ou à Milan ou encore l'année suivante sans surcoût.
- Le diplôme de professeur de yoga entraîne, l'obligation d'adhérer à la Fédération Nationale de Yoga du Son (FNYS) et d'effectuer un stage par an afin d'assurer l'actualisation des compétences et la validité du Diplôme.

### Tarif hôtelier : forfait stage à Terre d'Océan (Pour 5 jours)

**Forfait hébergement stage résidentiel avec arrivée la veille, tout compris : Soit 350 € la semaine**



Formation	Coût pédagogique
Niveau 1 ( Modules 1 à 7	1960 €
Niveau 2 - ( Module 8 )	480 €
Niveau 3 - ( Modules 9 )	480 €
Bilan vocal et énergétique	100 €

Institut des Arts de la Voix

Tel - 0033 603 180 741

Mail : [torre.patrick@orange.fr](mailto:torre.patrick@orange.fr)



## Lieu de Pratique

**week-end du 3 et 4 Février 2018**

Landguet Ried , RIC, Hilfligweg 10, 3172  
Niederwangen, Suisse

**Modules de 1 à 6**

Tour de Peilz  
Canton de Vaud  
Suisse

**Bulletin d'inscription**  
à nous retourner au siège :

**Institut des Arts de la Voix**

4 rue de Martray 17290 Ardillières  
France

**Mail**

**torre.patrick@orange.fr**

**Formation professionnelle**  
agrée par la FNYS



# Bulletin d'inscription 2018/2019

## Formation au Yoga du Son

**Formation Niveau 1 : Soit 6 modules au Coût Pédagogique de 1960 €**  
+ Week-end du 3 et 4 février 2018 offert

Je soussigné, ..... (Nom et Prénom)

Adresse : .....

Email (en majuscules): .....

Tel : .....Tel portable .....

Date de naissance : Professions : Situation de famille:

m'engage à suivre la formation complète de Yoga du son Niveau 1.

(Cocher)  
selon le  
choix

- Veuillez trouver : 1 chèque d'inscription de 280€ et 3 chèques de 560€ à l'ordre de "Institut des arts de la voix" et le présent formulaire joint.
- Recevez un Virement bancaire de 1960 € à l'ordre de Institut des arts de la voix : IBAN : FR76 3000 4000 1300 0100 9810 211
- Je m'inscris en ligne sur le site internet de l'école : 280 € pour le 1er week-end [www.yogaduson.net](http://www.yogaduson.net). Je vous adresse ce formulaire par poste ou par mail. Je réglerai le solde en Euros sur place à mon arrivée soit : 1680 € ou en Francs Suisse sur la base de la parité du jour, majorée de 8%.

Certificat médical d'aptitude au yoga du son + Photo d'identité à envoyer dès que possible par mail

**Engagement :** Si à l'issue du premier week-end de stage vous ne souhaitez pas continuer la formation, les sommes versées seront rendues sans délais, déduction faite du stage effectué (soit 280€ de retenu). Hormis ce cas, aucun remboursement ne pourra être effectué en cours de formation.

Date et Signature  
Pour accord

**NB/ Remplissez cette page si vous souhaitez faire la formation complète et participez au week-end du 3 et 4 Février à BERNE gracieusement.**



## Lieu de Pratique

**week-end du 3 et 4 Février 2018**

Landguet Ried , RIC, Hilfligweg 10, 3172  
Niederwangen, Suisse

**Modules de 1 à 6**  
Tour de Peilz  
Canton de Vaud  
Suisse

**Bulletin d'inscription**  
à nous retourner au siège :

**Institut des Arts de la Voix**  
4 rue de Martray 17290 Ardillières  
France

**Mail**  
torre.patrick@orange.fr

Formation professionnelle  
agrée par la FNYS



# Bulletin d'inscription Berne 2018

## Week-end unique du 3 et 4 Février 2018 à Berne

Landguet Ried  
Ripa International Center/ Landguet Ried  
RIC, Hilfligweg 10, 3172 Niederwangen, Suisse

**Coût pédagogique : 280€** (Hors hébergement)

*Week-end remboursable si vous faites la totalité de la formation*

Je soussigné, ..... ( Nom et Prénom )

Adresse : .....

Email (en majuscules): .....

Tel : .....Tel portable .....

(Cocher) m'inscris au week-end d'initiation et déciderai en suite de ma participation  
selon le éventuelle à la formation complète de Yoga du son Niveau 1.  
choix

- Veuillez trouver 1 chèque d'inscription de 280€ à l'ordre de l'Institut des arts de la voix et le présent formulaire
- Recevez un virement bancaire de 280€ à l'ordre de l'Institut des arts de la voix :  
IBAN : FR76 3000 4000 1300 0100 9810 211 Institut des arts de la voix
- Je m'inscris en ligne sur le site internet de l'école : 280 € et  
Je vous adresse ce formulaire par poste ou par mail.
- Je réglerai sur place

Date et Signature

**Auditeur libre : 320 € / module de 1 à 5**  
Les modules 1 - 2 - 3 - 4 - 5 sont ouverts aux auditeurs libres dans la mesure des places disponibles.

(Cocher) **Modules choisis**  1  2  3  4  5 **Réglement sur place ou par virement**

IBAN : FR76 3000 4000 1300 0100 9810 211 Institut des arts de la voix

**NB/ Remplissez cette page si vous ne souhaitez faire que le week-end de février ou quelques modules en "Auditeur libre"**